

第 1 回出雲市民バーベル種目別選手権大会

エントリーメンバー					
NO	階級	氏 名	年 齢	所 属	体 重
1	ライト	川島督司	37	team EIKIN	59.80
2	ミドル	土谷智則	39	個人	75.40
3	ミドル	多々納勝次	47	team EIKIN	棄権
4	ミドル	加本和宏	31	おろち会	82.95
5	ヘビー	小出晋与	39	エル・スポール	89.80
6	ヘビー	米山 弘	49	team EIKIN	93.25

スクワット				
SQ 1	SQ 2	SQ 3	MAX	順位
150.0	160.0	165.0	165.0	1
100.0	110.0	115.0	115.0	2

ベンチプレス				
BP 1	BP 2	BP 3	MAX	順位
95.0	97.5	97.5	97.5	1
110.0	110.0	115.0	115.0	2
115.0	115.0	120.0	120.0	1

デッドリフト				
DL 1	DL 2	DL 3	MAX	順位
210.0	215.0	220.0	220.0	1
190.0	200.0	210.0	210.0	2
170.0	180.0	185.0	185.0	1
170.0	180.0	190.0	180.0	2