

2013島根県バーベル種目別選手権大会（J P A未公認大会）

OPは飛入り参加

エントリーメンバー					
NO	階級	氏 名	年齢	所 属	体重
1	ライト	田頭知彦	28	超ベンチ野郎軍団	63.15
2	ライト	千原竜一	45	スーパ-パワーアサマTC	58.65
3	ミドル	稲田範忠	44	マッスルプロ広島	74.00
4	ミドル	奥 広和	34	カミアリーナ	78.65
5	ミドル	土谷智則	41	個人	73.45

スクワット				
SQ 1	SQ 2	SQ 3	MAX	順位
110.0	120.0	130.0	120.0	1
85.0	95.0	102.5	95.0	2
135.0	150.0	160.0	160.0	1

ベンチプレス				
BP 1	BP 2	BP 3	MAX	順位
120.0	127.5	135.0	127.5	1
90.0	95.0	95.0	90.0	2
70.0	72.5	72.5	72.5	1
110.0	120.0	130.0	120.0	OP

デッドリフト				
DL 1	DL 2	DL 3	MAX	順位
170.0	190.0	195.0	195.0	1
140.0	棄権		140.0	2
180.0	190.0	190.0	180.0	1
190.0	200.0	210.0	210.0	OP