

2020 春季出雲ベンチプレス選手権大会 (N軸)

2020年3月8日 (日)

県立浜山体育館 小体育室 出雲市

NO	カテゴリ	階級	氏 名	生年	市	所 属	体重	BP 1	BP 2	BP 3	ベスト	順位
1	N軸	59	中尾謙介	1988	宇部市	個人	58.75	137.5	145	147.5	145	1
2		66	福庭健司	1990	松江市	個人	65.05	122.5	127.5	130	127.5	1
3		74	本田澄生	1985	下関市	個人	73.05	130	140	140	130	1
4		93	増山雄一	1972	長門市	個人	84.50	145	152.5	157.5	152.5	1

F係数	F重量	F順位
0.86955	126.1	1
0.79470	101.3	2
0.72600	94.4	4
0.66060	100.7	3

島根県新記録：福庭健司 127.5kg