2022春季出雲ベンチプレス選手権大会

令和4年3月13日 島根県立浜山体育館

選手名	団体名	カテゴリー	生年	階級	検量	class 順位	Best 記録	BP1	BP2	BP3	IPF Points	IPF 順位	Age Points	Age 順位
福庭健司	松江市 個人	男子CL 一般	1990	74										
門脇洸平	広島市 個人	男子CL 一般	1998	74	73.20	1	160	150	160	-165	85.82	1	85.82	1
増山雄一	長門市 個人	男子CL 一般	1972	93	84.45	1	155	145	150	155	77.17	2	87.20	2
西川洋平	広島市 個人	男子CL 一般	1988	93	90.00	2	120	100	110	120	57.86	4	57.86	4
石川哲生	出雲市 個人	男子CL 一般	1983	105	103.35	1	145	135	145	-150	65.41	3	65.41	3
稲田 聡	松江市 team スサノオ	男子CL M3	1961	59	58.50	1	92.5	-85	85	92.5	56.08	5	76.61	1