

2025 春季出雲ベンチプレス選手権大会（N軸）

開 催 要 項

日 時

令和7年3月16日（日）

9時15分 ～ 受付開始

9時30分 ～ 検量・コスチュームチェック

11時25分 ～ 開会式

11時30分 ～ 競技開始

※ 上記は予定です。

詳細なスケジュール等は、エントリー締切後に発表致します。

会 場

島根県浜山体育館カミアリーナ 多目的室

島根県出雲市大社町北荒木1868-10

TEL0853-53-4533

主 催

出雲市スポーツ協会

島根県パワーリフティング協会

出雲市パワーリフティング協会

後 援

出雲市

参加資格

令和6年度日本パワーリフティング協会選手登録者

競技方法

1) JPA（日本パワーリフティング協会）ルールに基づくベンチプレス競技とします。

2) ノーギア競技で実施します。

選手区分

・サブジュニア ・ジュニア ・一般 ・マスターズⅠ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳ、Ⅴ

階 級

令和6年度日本パワーリフティング協会が定める階級。

申込方法	Web エントリーフォームにて行います。 http:・・・令和 6 年度島根県パワーリフティング協会春季大会エントリーフォーム
申込期間	令和 7 年 2 月 1 日（土）から令和 7 年 2 月 2 8 日（金） 申込締切後、島根県 HP にて参加者及びタイムスケジュールを発表します。
参 加 費	一般 4, 0 0 0 円 学生 2, 0 0 0 円 ※同日開催のパワーリフティング大会とのダブルエントリー可能。 ダブルエントリー場合、参加費 2 種目目半額。 例) ベンチ 4, 0 0 0 円 パワー 2, 0 0 0 円 合計 6, 0 0 0 円 振込先 山陰合同銀行 普通 店番 1 3 4 口座番号 3 6 0 3 1 1 9 ヤマサキユウコ
表 彰	1 位～6 位に表彰状を授与する。
器 具	(台) 新型エレイコ・(シャフト) エレイコ