2025春季出雲ベンチプレス選手権大会　　令和7年3月16日　県立浜山体育館　多目的室

GRP	選手名	団体名	カテゴリー	生年	階級	検量	BP1	BP2	BP3	Best BP	class 順位	IPF Points	IPF 順位	Age Points	Age 順位
A	水戸聡子	広島県　個人	女子CL　M1	1983	72	71.10	40	42.5	~~-45~~	42.5	1	33.46	1	34.13	1
A	小澤久乃	広島県　個人	女子CL　M3	1961		棄権									
A	天野正道	島根県　個人	男子CL　一般	1975	66	63.50	120	~~-125~~	125	125	1	72.42	5	81.83	4
A	福庭健司	島根県　個人	男子CL　一般	1990	74	70.70	132.5	~~-143~~	~~-143~~	132.5	1	72.41	6	72.41	5
A	畑上尚寛	広島県　個人	男子CL　一般	1992	83	82.15	155	160	170	170	1	85.84	1	85.84	1
A	原　設	島根県　個人	男子CL　一般	1985	83	82.60	145	155	160	160	2	80.57	2	80.57	2
A	長尾　将	島根県　個人	男子CL　一般	1988	105	97.75	165	170	~~-175~~	170	1	78.73	4	78.73	3
A	多々納大地	島根県　個人	男子CL　一般	1997		棄権									
A	坂根洋之	島根県　個人	男子CL　M1	1975	66	63.30	90	100	105	105	1	60.94	8	68.86	2
A	原　設	島根県　個人	男子CL　M1	1985	83	82.60	145	155	160	160	1	80.57	2	80.57	1
A	稲田　聡	teamスサノオ	男子CL　M3	1961	59	57.75	95	~~-100~~	100	100	1	61.07	7	88.55	1