第２９回島根県ベンチプレス選手権大会　　出雲市総合体育館　2024/9/22

選手名	団体名	カテゴリー	生年	階級	検量	BP1	BP2	BP3	BestBP	class順位	IPFPoints	IPF順位
嘉本絵美	teamスサノオ	女子CL　一般	1995	84+	116.65	92.5	97.5	-102.5	97.5	1	69.338	1
田口紗織	HBC鳥取	女子CL　M1	1983	57	55.5	47.5	52.5	-55	52.5	1	47.621	2
天野正道	島根県個人	男子CL　一般	1975	66	63.65	100	110	115	115	1	66.538	6
福庭健司	島根県個人	男子CL　一般	1990	74	72.25	127.5	-137.5	137.5	137.5	1	74.270	3
土谷智則	島根県個人	男子CL　一般	1972	83	81.75	135	145	150	150	1	75.933	2
原　　設	島根県個人	男子CL　一般	1985	83	81.65	135	145	-155	145	2	73.449	4
長尾　将	島根県個人	男子CL　一般	1988	93	92.35	165	170	-175	170	1	80.933	1
高木幹雄	島根県個人	男子CL　M2	1970	66	65.4	117.5	125	-127.5	125	1	71.255	5
稲田　聡	teamスサノオ	男子CL　M3	1961	59	57.85	92.5	97.5	100	100	1	61.007	7

第２７回いずもベンチプレス選手権大会　　出雲市総合体育館　2024/9/22

選手名	団体名	カテゴリー	生年	階級	検量	BP1	BP2	BP3	BestBP	class順位	IPFPoints	IPF順位
田口紗織	HBC鳥取	女子CL　M1	1983	57	55.50	50	-55	55	55	1	49.889	1
前田正美	HBC ホリバーベルクラブ	男子CL　一般	1964	66	60.55	125	127.5	-130	127.5	1	75.833	4
天野正道	島根県個人	男子CL　一般	1975	66	63.65	115	-117.5	-117.5	115	2	66.538	5
古谷陵太	山口県個人	男子CL　一般	1996	74	73.20	150	157.5	160	160	1	85.823	1
大宅　知	広島県個人	男子CL　M1	1976	83	81.35	140	-150	150	150	1	76.126	3
水戸淳士	広島県個人	男子CL　M1	1981	93	91.95	150	155	160	160	1	76.335	2
橋本浩司	島根県個人	男子CL　M1	1976	105	103.05	-180	-187.5	-190	0		0.000	
永迫栄二	improve	男子CL　M2	1973	83	81.10	112.5	117.5	-120	117.5	1	59.727	6
福庭健司	島根県個人	男子EQ　一般	1990	74	72.25	-155	155	157.5	157.5	1	62.634	2
高橋幸司	teamスサノオ	男子EQ　一般	1985	83	83.00	-175	180	-190	180	1	64.069	1
細木直幸	ノーリミッツ岡山	男子EQ　一般	1982	105	102.25	-195	-205	-205	0			