

第29回島根県パワーリフティング選手権大会（N軸）

（兼 第79回 わた SHIGA 輝く国スポ 島根県・鳥取県予選大会）

開 催 要 項

日 時 令和7年3月16日（日）

10時30分 ～ 受付開始

11時00分 ～ 検量・コスチュームチェック

11時25分 ～ 開会式

13時00分 ～ 競技開始

※ 上記は予定です。

詳細なスケジュール等は、エントリー締切後に発表致します。

会 場 島根県浜山体育館カミアリーナ 多目的室

島根県出雲市大社町北荒木1868-10

TEL0853-53-4533

主 催 出雲市スポーツ協会

島根県パワーリフティング協会

出雲市パワーリフティング協会

後 援 出雲市

参加資格 令和6年度日本パワーリフティング協会選手登録者

※ 他都道府県の選手はオープン参加とします。

競技方法 1）JPA（日本パワーリフティング協会）ルールに基づくパワーリフティング競技とします。

2) 島根県パワーリフティング選手権大会及び わた SHIGA 輝く国スポ島根県・鳥取県
予選は、ノーギア競技で実施します。

3) 島根県・鳥取県予選から国スポ県代表の権利は、各県男子1名の枠となっており、各
階級優勝者のうち、IPF ポイントが高い順に県代表の権利を得ます。

選手区分 ・サブジュニア ・ジュニア ・一般 ・マスターズⅠ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳ、Ⅴ

階 級 令和6年度日本パワーリフティング協会が定める階級。

申込方法 Web エントリーフォームにて行います。

http:・・・[令和6年度島根県パワーリフティング協会春季大会エントリーフォーム](http://www.shiga-keikoku-shiga-hiroki-kokusport-shimane-鳥取県)

申込期間 令和7年2月1日(土)から令和7年2月28日(金)

申込締切後、島根県 HP にて参加者及びタイムスケジュールを発表します。

参加費 一般 4,000円 学生 2,000円

※同日開催のベンチプレス大会とのダブルエントリー可能。

ダブルエントリー場合、参加費2種目目半額。

例) パワー4,000円 ベンチ2,000円 合計6,000円

振込先

山陰合同銀行 普通 店番 134 口座番号 3603119

ヤマサキユウコ

表 彰 1位～6位に表彰状を授与する。

器 具 (台) 新型エレイコ・(シャフト) エレイコ