

春季出雲ベンチフレス選手権大会 受付・検量9:00～ 試技開始11:00

	Lot	氏名	生年	所属	カテゴリ	階級
ベンチ フレス	1	稲田 聡	1961	teamスサノオ	M-M3-U	59
	8	坂根洋之	1975	島根県 個人	M-M1-U	66
	2	天野正道	1975	島根県 個人	M-O-U	66
	4	福庭健司	1990	島根県 個人	M-O-U	74
	10	多々納大地	1997	島根県 個人	M-O-U	93
	6	原 設	1985	島根県 個人	M-O-U	83
	9	原 設	1985	島根県 個人	M-M1-U	83
	7	長尾 将	1988	島根県 個人	M-O-U	105
	11	畑上尚寛	1992	広島県 個人	M-O-U	83
	3	小澤久乃	1961	広島県 個人	F-M3-U	57
	5	水戸聡子	1983	広島県 個人	F-M1-U	76

**注意事項 ★必ずお読みください★**

\* 要項の予定を変更して、開会式と試技開始を早めております。

○開会式は10:50～

○ベンチ試技開始11:00～

○パワー試技開始12:00～

○パワーは各種目ごとにAグループ→Bグループ→Cグループの順に回します。

例：スクワットAグループ→スクワットBグループ→スクワットCグループ

終わり次第、ベンチAグループ→ベンチBグループ・・・

○アップ場は、会場となる多目的室からロビーに出て前方にある「小体育館」です。

島根県パワーリフティング選手権大会 受付・検量10:00～ 試技開始12:00

	Lot	氏名	生年	所属	カテゴリ	階級
パ ワ ー A グ ル ー プ	26	田口紗織	1983	HBC鳥取	F-M1-U	57
	20	片山天子	1971	広島県 個人	F-M2-U	52
	8	加藤隼斗	1995	島根県 個人	M-O-U	59
	17	本田潤一	1991	広島県庁BBC	M-O-U	74
	1	相楽 薫	1974	HBC鳥取	M-M2-U	74
	18	松田伊織	2007	広島県 個人	M-SJR-U	74
	29	渡辺正雄	1972	広島県 個人	M-M2-U	74
	24	吉中 僚	1990	Improve	M-O-U	74
	25	大田耕平	1995	広島県庁BBC	M-O-U	74
	5	品川遼太郎	2003	全日本学生連盟広島 経済大学	M-JR-U	74
	7	田頭知彦	1984	広島県 個人	M-M1-U	74
	2	深水貴仁	1999	広島県庁BBC	M-O-U	74
パ ワ ー B グ ル ー プ	22	勝部 喬	1989	島根県 個人	M-O-U	66
	31	木曾佑亮	2001	teamスサノオ	M-O-U	66
	4	倉光貴史	1989	HBC鳥取	M-O-U	66
	13	森脇 翔	2000	HBC鳥取	M-O-U	66
	21	田中悠真	2005	HBC鳥取	M-JR-U	93
	34	岡崎裕平	1992	Improve	M-O-U	93
	15	奥井大勢	1997	teamスサノオ	M-O-U	105
	14	Zachary Langstroth	1995	島根県 個人	M-O-U	105
	19	石川哲生	1983	teamスサノオ	M-M1-U	105
	3	山崎大瑚	2002	島根県 個人	M-JR-U	105
	23	橋本浩司	1976	島根県 個人	M-O-U	105
パ ワ ー C グ ル ー プ	9	嘉本絵美	1995	teamスサノオ	F-O-U	84+
	10	高橋幸司	1985	teamスサノオ	M-O-U	83
	27	土谷智則	1972	島根県 個人	M-M2-U	83
	28	周藤竜之介	2003	島根県 個人	M-JR-U	83
	12	吉貞元騎	2005	島根県 個人	M-JR-U	83
	33	山田友聖	1993	鳥取県パワーリフティン グ協会	M-O-U	83
	16	立川拳悟	1999	広島県庁BBC	M-O-U	83
	32	星野皓二	1991	広島県庁BBC	M-O-U	83
	11	櫻井亮佑	2002	広島県庁BBC	M-JR-U	83
	6	岡崎太一	1974	広島県庁BBC	M-M2-U	83
30	山下 遼	1995	広島県 個人	M-O-U	83	