

島根県パワーリフティングランキング表 ノーギア

2025/8/10現在

女子

階級	順位	氏名	年齢	体重	SQ	BP	DL	TOTAL	所属登録	出身	大会名	開催日
63	1	山崎裕子	46	62.8	127.5	65	157.5	350	team スサノオ	松江市	第30回全日本マスターズパワークラシック	2025/7/19
84+	1	嘉本絵美	30	116.00	211	100.5	165	476.5	team スサノオ	出雲市	第29回全日本パワークラシック	2025/2/23

男子

59	1	加藤隼斗	30	58.8	130	95	170	395	個人	松江市	第29回島根県パワー	2025/3/16
	2	梶 正城	42	58.55	125	95	165	385	team スサノオ	出雲市	第28回島根県パワー	2024/3/10
	3	山本和也	42	57.8	135	80	172.5	387.5	team スサノオ	出雲市	第26回島根県パワー	2022/3/13
66	1	川島督司	42	65.55	175	125	260	560	中島運輸機工（株）	出雲市	第40回四国パワー	2018/4/22
	2	木曾佑亮	24	64.95	180	115	220	515	team スサノオ	松江市	第29回島根県パワー	2025/3/16
	3	湯原太一	27	65.50	180	107.5	192.5	480	個人	松江市	第23回島根県パワー	2020/3/8
	4	山本和也	44	64.65	150	90	182.5	422.5	team スサノオ	出雲市	第28回島根県パワー	2024/3/10
	5	幡 明弘	41	64.25	130	95	135	360	個人	大田市	第20回島根県パワー	2016/3/6
	6	勝部 喬	36	64.30	107.5	67.5	135	310	個人	出雲市	第29回島根県パワー	2025/3/16
	7	田中祐貴	25	63.60	95	85	125	305	個人	出雲市	第21回島根県パワー	2017/3/26
74	1	土谷智則	41	73.25	185	127.5	220	532.5	個人	松江市	第18回島根県パワー	2014/3/23
	2	伏見我空	24	71.65	182.5	110	220	512.5	個人	出雲市	第41回全日本実業団	2024/11/3
	3	上本創大	25	72.85	162.5	90	195	447.5	team EIKIN	西伯郡	第20回島根県パワー	2016/3/6
83	1	高橋幸司	40	82.55	225	170	212.5	607.5	個人	大田市	第29回島根県パワー	2025/3/16
	2	勝部悠介	26	81.65	222.5	152.5	230	605	個人	出雲市	第22回島根県パワー	2018/3/11
	3	土谷智則	45	82.10	205	150	245	600	個人	松江市	第22回ジャパンクラシック	2017/9/16
	4	岩本浩明	49	81.80	160	135	180	475	team スサノオ	浜田市	第23回島根県パワー	2019/3/10
	5	小林大雅	24	82.25	192.5	125	230	547.5	team スサノオ	出雲市	第26回島根県パワー	2022/3/13
	6	周藤竜之介	22	81.10	207.5	117.5	215	540	個人	松江市	第29回島根県パワー	2025/3/16
	7	吉貞元騎	20	82.05	150	105	185	440	個人	松江市	第29回島根県パワー	2025/3/16
	8	米山 弘	49	81.95	135	105	195	435	team EIKIN	出雲市	第16回島根県パワー	2012/3/4
	9	加本和宏	32	82.80	125	100	150	375	team EIKIN	雲南市	第17回島根県パワー	2013/3/3
93	1	石川和則	50	89.80	200	135	225	560	個人	松江市	第19回島根県パワー	2015/3/22
	2	田部仁一	42	91.00	170	142.5	245	557.5	個人	松江市	第16回島根県パワー	2012/3/4
	3	小浦心充	28	86.95	200	135	205	540	team スサノオ	松江市	第26回島根県パワー	2022/3/13

	4	小出晋与	39	90.00	140	110	170	420	エル・スポール	松江市	第16回島根県パワー	2012/3/4
105	1	奥井大勢	28	103.80	250	165	220	635	team スサノオ	雲南市	第29回島根県パワー	2025/3/16
	2	橋本浩司	49	103.45	205	190	227.5	632.5	個人	松江市	第30回全日本マスターズパワークラシック	2025/7/19
	3	石川哲生	39	104.00	225	135	240	600	team スサノオ	出雲市	第29回島根県パワー	2025/3/16
	4	Zachary Langstroth	30	101.75	180	130	205	515	島根県 個人	松江市	第29回島根県パワー	2025/3/16
	5	永田友彦	46	102.85	180	120	200	500	個人	松江市	第23回島根県パワー	2019/3/10
	6	山崎大瑚	23	100.90	150	90	140	380	個人	松江市	第29回島根県パワー	2025/3/16
120	1	永田友彦	49	109.80	210	150	210	570	個人	松江市	第26回島根県パワー	2022/3/13

川島選手 デッドリフト260kgは、一般及びマスターズ I の日本新記録

トータル560kgは、マスターズ I の日本新記録

2018アジアクラシックマスターズ I でデッドリフト253.5kgのアジア新記録樹立

<https://www.youtube.com/watch?v=aNU-VYY9fcc>

嘉本選手 スクワット211kg及びベンチプレス100.5kgは、日本新記録