

| 階級 | 順位 | 氏名 | 年齢 | 体重 | 記録 | 所属登録 | 出身 | 大会名 | 開催日 |
|----|----|----|----|----|----|------|----|-----|-----|
|----|----|----|----|----|----|------|----|-----|-----|

## 女子

|     |   |       |    |        |       |           |     |                          |           |
|-----|---|-------|----|--------|-------|-----------|-----|--------------------------|-----------|
| 52  | 1 | 広畑由紀子 | 42 | 51.70  | 52.5  | team スサノオ | 益田市 | 鳥取ガチベンチ2025              | 2025/6/22 |
| 63  | 1 | 山崎裕子  | 46 | 62.30  | 67.5  | team スサノオ | 松江市 | 第37回中国五県パワーリフティン         | 2025/6/1  |
| +84 | 1 | 嘉本絵美  | 30 | 116.00 | 105.0 | team スサノオ | 出雲市 | アジアアフリカパシフィックパワーリフティング大会 | 2025/7/13 |

## 男子

|    |    |       |    |       |       |            |     |                     |           |
|----|----|-------|----|-------|-------|------------|-----|---------------------|-----------|
| 59 | 1  | 稲田 聡  | 66 | 58.30 | 105.0 | team スサノオ  | 松江市 | 鳥取ガチベンチ2025         | 2025/6/22 |
|    | 2  | 梶 正樹  | 42 | 58.55 | 95.0  | team スサノオ  | 出雲市 | 第28回島根県パワー          | 2024/3/10 |
|    | 3  | 加藤準斗  | 30 | 58.80 | 95.0  | 個人         | 松江市 | 2025春季出雲ベンチプレス選手権大会 | 2025/3/16 |
| 66 | 1  | 高木幹雄  | 51 | 65.15 | 130.0 | team スサノオ  | 出雲市 | 2021春季出雲ベンチ         | 2021/3/14 |
|    | 2  | 福庭健司  | 29 | 65.05 | 127.5 | 個人         | 松江市 | 2020春季出雲ベンチ         | 2020/3/8  |
|    | 3  | 天野正道  | 49 | 63.50 | 125.0 | 個人         | 松江市 | 第29回島根県ベンチ          | 2025/3/16 |
|    | 4  | 川島督司  | 42 | 65.85 | 125.0 | 中島運輸機工・陸上部 | 出雲市 | 第21回島根県パワー          | 2017/3/26 |
|    | 5  | 周藤正紘  | 28 | 64.80 | 115.0 | team スサノオ  | 出雲市 | 第25回島根県ベンチ          | 2018/7/15 |
|    | 6  | 木曾佑亮  | 24 | 64.95 | 115.0 | team スサノオ  | 松江市 | 第29回島根県パワー          | 2025/3/16 |
|    | 7  | 湯原太一  | 27 | 65.50 | 107.5 | 個人         | 松江市 | 第23回島根県ベンチ          | 2020/3/20 |
|    | 8  | 坂根洋之  | 49 | 63.30 | 105.0 | 個人         | 松江市 | 2025春季出雲ベンチプレス選手権大会 | 2025/3/16 |
|    | 9  | 石橋良生  | 31 | 64.85 | 97.5  | 個人         | 松江市 | 第28回島根県ベンチ          | 2023/7/16 |
|    | 10 | 幡 昭弘  | 41 | 64.25 | 95.0  | 個人         | 大田市 | 第20回島根県パワー          | 2016/3/6  |
|    | 11 | 山本和也  | 42 | 65.05 | 95.0  | team スサノオ  | 出雲市 | 第27回島根県ベンチ          | 2022/7/17 |
|    | 12 | 野中久義  | 50 | 63.70 | 92.5  | カミアリーナ     | 出雲市 | 2013春季出雲ベンチ         | 2013/3/3  |
|    | 13 | 岩田圭典  | 29 | 64.70 | 92.5  | 大田 P L C   | 大田市 | 2016春季出雲ベンチ         | 2016/3/6  |
|    | 14 | 須谷 守  | 51 | 65.25 | 85.0  | 個人         | 雲南市 | 第19回島根県ベンチ          | 2012/7/22 |
|    | 15 | 田中祐貴  | 25 | 63.60 | 85.0  | 個人         | 出雲市 | 第19回島根県ベンチ          | 2012/7/22 |
|    | 16 | 勝部 喬  | 36 | 64.30 | 67.5  | 個人         | 出雲市 | 第29回島根県パワー          | 2025/3/16 |
| 74 | 1  | 的場雄大  | 21 | 73.10 | 152.5 | 個人         | 出雲市 | 第26回いずもベンチ          | 2023/7/16 |
|    | 2  | 高橋幸司  | 30 | 73.70 | 137.5 | 大田 P L C   | 大田市 | 第22回島根県ベンチ          | 2015/7/19 |
|    | 3  | 福庭健司  | 34 | 72.25 | 137.5 | 個人         | 松江市 | 第29回島根県ベンチ          | 2024/9/22 |
|    | 4  | 土谷智則  | 41 | 73.25 | 127.5 | 個人         | 松江市 | 第18回島根県パワー          | 2014/3/23 |
|    | 5  | 服部成将  | 29 | 72.45 | 115.0 | 大田 P L C   | 大田市 | 第22回島根県ベンチ          | 2015/7/19 |
|    | 6  | 伏見我空  | 24 | 72.35 | 112.5 | 個人         | 出雲市 | 第28回島根県パワー          | 2024/3/10 |
|    | 7  | 加藤良一  | 64 | 73.00 | 107.5 | team EIKIN | 出雲市 | 2013春季出雲ベンチ         | 2013/3/3  |
|    | 8  | 岡田 博  | 47 | 71.55 | 100.0 | 大田 P L C   | 大田市 | 第22回島根県ベンチ          | 2015/7/19 |
|    | 9  | 土居厚太郎 | 33 | 71.85 | 95.0  | team スサノオ  | 出雲市 | 2019春季出雲ベンチ         | 2019/3/10 |
|    | 10 | 藤原賢一  | 32 | 72.60 | 75.0  | 大田 P L C   | 大田市 | 2014春季出雲ベンチ         | 2014/3/23 |
|    | 1  | 高橋幸司  | 40 | 82.64 | 172.5 | team スサノオ  | 大田市 | 第26回全日本ベンチ C L      | 2025/1/26 |

|      |    |                    |    |        |       |            |     |                     |           |
|------|----|--------------------|----|--------|-------|------------|-----|---------------------|-----------|
| 83   | 2  | 原 設                | 39 | 82.6   | 160.0 | 個人         | 出雲市 | 2025春季出雲ベンチプレス選手権大会 | 2025/3/16 |
|      | 3  | 勝部悠介               | 26 | 81.65  | 152.5 | 個人         | 出雲市 | 第22回島根県パワー          | 2018/3/11 |
|      | 4  | 土谷智則               | 45 | 81.20  | 150.0 | 個人         | 松江市 | 第24回島根県ベンチ          | 2017/7/9  |
|      | 5  | 岩本浩明               | 49 | 81.80  | 135.0 | team スサノオ  | 浜田市 | 第23回島根県パワー          | 2019/3/10 |
|      | 6  | 多々納大地              | 25 | 82.00  | 130.0 | 個人         | 浜田市 | 第27回島根県ベンチ          | 2022/7/17 |
|      | 7  | 小林大雅               | 24 | 82.25  | 125.0 | team スサノオ  | 出雲市 | 第26回島根県パワー          | 2022/3/13 |
|      | 8  | 周藤竜之介              | 22 | 81.1   | 117.5 | 個人         | 松江市 | 第29回島根県パワー          | 2025/3/16 |
|      | 9  | 岡田 博               | 51 | 75.00  | 105.0 | 大田P L C    | 大田市 | 2019春季出雲ベンチ         | 2019/3/10 |
|      | 10 | 米山 弘               | 49 | 81.95  | 105.0 | team EIKIN | 出雲市 | 第16回島根県パワー          | 2012/3/4  |
|      | 11 | 吉貞元騎               | 20 | 82.05  | 105.0 | 個人         | 松江市 | 第29回島根県パワー          | 2025/3/16 |
|      | 12 | 加本和宏               | 32 | 82.80  | 100.0 | team EIKIN | 雲南市 | 第17回島根県パワー          | 2013/3/3  |
| 93   | 1  | 長尾 将               | 36 | 92.65  | 180.0 | 個人         | 松江市 | 2024春季出雲ベンチ         | 2024/3/10 |
|      | 2  | 諫山竜万               | 23 | 91.70  | 160.0 | 個人         | 松江市 | 第26回島根県ベンチ          | 2019/7/14 |
|      | 3  | 原 設                | 39 | 88.85  | 150.0 | 個人         | 出雲市 | 2024春季出雲ベンチ         | 2024/3/10 |
|      | 4  | 多々納大地              | 27 | 92.65  | 150.0 | 個人         | 浜田市 | 2024春季出雲ベンチ         | 2024/3/10 |
|      | 5  | 田部仁一               | 42 | 91.00  | 142.5 | 個人         | 松江市 | 第16回島根県パワー          | 2012/3/4  |
|      | 6  | 石川和則               | 49 | 90.20  | 140.0 | 個人         | 松江市 | 第22回島根県ベンチ          | 2014/7/14 |
|      | 7  | 小浦心充               | 28 | 85.10  | 140.0 | team スサノオ  | 松江市 | 第27回島根県ベンチ          | 2022/7/17 |
|      | 8  | 小出晋与               | 39 | 89.80  | 110.0 | エル・スポール    | 松江市 | 第19回島根県ベンチ          | 2012/7/22 |
| 105  | 1  | 橋本浩司               | 48 | 103.25 | 190.0 | 個人         | 松江市 | 第3回日本グランプリ          | 2024/11/3 |
|      | 2  | 川本勝彦               | 46 | 103.55 | 177.5 | 個人         | 松江市 | 第27回島根県ベンチ          | 2022/7/17 |
|      | 3  | 長尾 将               | 37 | 97.75  | 170.0 | 個人         | 松江市 | 2025春季出雲ベンチプレス選手権大会 | 2025/3/16 |
|      | 4  | 奥井大勢               | 28 | 103.8  | 165   | team スサノオ  | 雲南市 | 第29回島根県パワー          | 2025/3/16 |
|      | 5  | 石川哲生               | 39 | 103.35 | 145.0 | team スサノオ  | 出雲市 | 2022春季出雲ベンチ         | 2022/3/13 |
|      | 6  | Zachary Langstroth | 30 | 101.75 | 130   | 個人         | 松江市 | 第29回島根県パワー          | 2025/3/16 |
|      | 7  | 永田智彦               | 46 | 102.85 | 120.0 | 個人         | 松江市 | 第23回島根県パワー          | 2019/3/10 |
|      | 8  | 山崎大瑚               | 23 | 100.9  | 90.0  | 個人         | 松江市 | 第29回島根県パワー          | 2025/3/16 |
| +120 | 1  | 福島翔太郎              | 30 | 150.00 | 200.0 | team スサノオ  | 大田市 | 第26回島根県ベンチ          | 2019/7/14 |

島根県ベンチプレスランキング表 フルギア

各階級 1位は島根県記録

2025/8/10現在

| 階級 | 順位 | 氏名   | 年齢 | 体重    | 記録    | 所属登録      | 出身  | 大会名        | 開催日       |
|----|----|------|----|-------|-------|-----------|-----|------------|-----------|
| 男子 |    |      |    |       |       |           |     |            |           |
| 74 | 1  | 福場健司 | 37 | 72.25 | 157.5 | 個人        | 松江市 | 第27回いずもベンチ | 2024/9/22 |
| 83 | 1  | 高橋幸司 | 39 | 82.55 | 215.0 | team スサノオ | 大田市 | 第3回日本グランプリ | 2024/11/3 |