

# 2026 春季出雲ベンチプレス選手権大会（N 軸）

## 開 催 要 項

日 時	令和8年3月1日（日） 9時00分～受付開始 9時00分～検量・コスチュームチェック 10時50分～開会式 11時00分～競技開始 ※ 上記は予定です。 詳細なスケジュール等は、エントリー締切り後に発表致します。
会 場	出雲だんだんとまとアリーナ（出雲市総合体育館） 島根県出雲市西林木町207-1 TEL 0853-21-0001
主 催	出雲市スポーツ協会 島根県パワーリフティング協会 出雲市パワーリフティング協会
後 援	出雲市
参加資格	令和7年度日本パワーリフティング協会選手登録者
競技方法	1) JPA（日本パワーリフティング協会）ルールに基づくベンチプレス競技とします。 2) ノーギア競技で実施します。
選手区分	・サブジュニア・ジュニア・一般・マスターズI、II、III、IV、V
階 級	令和7年度日本パワーリフティング協会が定める階級。
申込方法	シクミネットにて行います。 <a href="https://powerlifting.shikuminet.jp/events/399/">https://powerlifting.shikuminet.jp/events/399/</a>
申込期間	令和8年1月18日（日）から令和8年2月15日（日） 申込締切り後、島根県HPにて参加者及びタイムスケジュールを発表します。
参 加 費	一般 5,000円 学生 3,000円 ※同日開催のパワーリフティング大会とのダブルエントリー可能。 ダブルエントリー場合、参加費2種目半額。 例) パワー6,000円 ベンチ2,500円 合計8,500円
表 彰	1位～6位に表彰状を授与する。
器 具	(台) 新型エレイコ・(シャフト) エレイコ
そ の 他	「新人賞」「最優秀選手賞」「前回からのUP重量を競う部門」を設けます。