

**第30回島根県パワーリフティング選手権大会（N軸）  
(兼 第80回 青の煌めきあおもり国スポ 島根県予選大会)  
開 催 要 項**

日 時	令和8年3月1日（日） 10時00分～受付開始 10時00分～検量・コスチュームチェック 10時50分～開会式 12時00分～競技開始
	※ 上記は予定です。 詳細なスケジュール等は、エントリー締切り後に発表致します。
会 場	出雲だんだんとまとアリーナ（出雲市総合体育館） 島根県出雲市西林木町207-1 TEL 0853-21-0001
主 催	出雲市スポーツ協会 島根県パワーリフティング協会 出雲市パワーリフティング協会
後 援	出雲市
参加資格	令和7年度日本パワーリフティング協会選手登録者 ※ 他都道府県の選手はオープン参加とします。
競技方法	1) JPA（日本パワーリフティング協会）ルールに基づくパワーリフティング競技とします。 2) 島根県パワーリフティング選手権大会及び青の煌めきあおもり国スポ予選は、ノーギア競技で実施します。 3) 島根県予選から国スポ県代表の権利は、各県男子2名女子1名となっており、各階級優勝者のうち、IPF ポイントが高い順に県代表の権利を得ます。 ・サブジュニア・ジュニア・一般・マスターズI、II、III、IV、V
選手区分	令和7年度日本パワーリフティング協会が定める階級。
階 級	
申込方法	シクミネットにて行います。 <a href="https://powerlifting.shikuminet.jp/events/398/">https://powerlifting.shikuminet.jp/events/398/</a>
申込期間	令和8年1月18日（日）から令和8年2月15日（日） 申込締切り後、島根県HPにて参加者及びタイムスケジュールを発表します。
参 加 費	一般 6,000円 学生 3,000円 ※同日開催のベンチプレス大会とのダブルエントリー可能。 ダブルエントリー場合、参加費2種目半額。 例) パワー6,000円 ベンチ2,500円 合計8,500円
表 彰	1位～6位に表彰状を授与する。
器 具	(台) 新型エレイコ・(シャフト) エレイコ