

島根県パワーリフティングランキング表 ノーギア

2026/2/15現在

女子

| 階級 | 順位 | 氏名 | 年齢 | 体重 | SQ | BP | DL | TOTAL | 所属登録 | 出身 | 大会名 | 開催日 |
|-----|----|------|----|--------|-------|-----|-------|-------|-----------|-----|----------------------|-----------|
| 63 | 1 | 山崎裕子 | 46 | 62.8 | 127.5 | 65 | 157.5 | 350 | team スサノオ | 松江市 | 第30回全日本マスターズパワークラシック | 2025/7/19 |
| 84+ | 1 | 嘉本絵美 | 30 | 116.50 | 205 | 111 | 170 | 486 | team スサノオ | 出雲市 | 第30回全日本パワークラシック | 2025/2/13 |

男子

| | | | | | | | | | 0 | | | | |
|-----|---|--------------------|----|--------|-------|-------|-------|-------|------------|-----|-----------------------------|------------|--|
| 59 | 1 | 加藤隼斗 | 30 | 58.8 | 130 | 95 | 170 | 395 | 個人 | 松江市 | 第29回島根県パワー | 2025/3/16 | |
| | 2 | 梶 正城 | 42 | 58.55 | 125 | 95 | 165 | 385 | team スサノオ | 出雲市 | 第28回島根県パワー | 2024/3/10 | |
| | 3 | 山本和也 | 42 | 57.8 | 135 | 80 | 172.5 | 387.5 | team スサノオ | 出雲市 | 第26回島根県パワー | 2022/3/13 | |
| 66 | 1 | 川島督司 | 42 | 65.55 | 175 | 125 | 260 | 560 | 中島運輸機工(株) | 出雲市 | 第40回四国パワー | 2018/4/22 | |
| | 2 | 木曾佑亮 | 24 | 64.95 | 180 | 115 | 220 | 515 | team スサノオ | 松江市 | 第29回島根県パワー | 2025/3/16 | |
| | 3 | 湯原太一 | 27 | 65.50 | 180 | 107.5 | 192.5 | 480 | 個人 | 松江市 | 第23回島根県パワー | 2020/3/8 | |
| | 4 | 山本和也 | 44 | 64.65 | 150 | 90 | 182.5 | 422.5 | team スサノオ | 出雲市 | 第28回島根県パワー | 2024/3/10 | |
| | 5 | 幡 明弘 | 41 | 64.25 | 130 | 95 | 135 | 360 | 個人 | 大田市 | 第20回島根県パワー | 2016/3/6 | |
| 74 | 1 | 土谷智則 | 51 | 73.45 | 190 | 135 | 225 | 550 | 個人 | 松江市 | 第27回島根県パワー | 2023/3/15 | |
| | 2 | 伏見我空 | 24 | 71.65 | 182.5 | 110 | 220 | 512.5 | 個人 | 出雲市 | 第41回全日本実業団 | 2024/11/3 | |
| | 3 | 上本創大 | 25 | 72.85 | 162.5 | 90 | 195 | 447.5 | team EIKIN | 西伯郡 | 第20回島根県パワー | 2016/3/6 | |
| 83 | 1 | 周藤竜之介 | 22 | 82.45 | 237.5 | 155 | 225 | 617.5 | 個人 | 松江市 | 第16回赤穂忠臣蔵 パワーリフティング選手権大会 | 2025/12/28 | |
| | 2 | 高橋幸司 | 40 | 82.55 | 225 | 170 | 212.5 | 607.5 | 個人 | 大田市 | 第29回島根県パワー | 2025/3/16 | |
| | 3 | 勝部悠介 | 26 | 81.65 | 222.5 | 152.5 | 230 | 605 | 個人 | 出雲市 | 第22回島根県パワー | 2018/3/11 | |
| | 4 | 土谷智則 | 45 | 82.10 | 205 | 150 | 245 | 600 | 個人 | 松江市 | 第22回ジャパンクラシック | 2017/9/16 | |
| | 5 | 小林大雅 | 24 | 82.25 | 192.5 | 125 | 230 | 547.5 | team スサノオ | 出雲市 | 第26回島根県パワー | 2022/3/13 | |
| 93 | 1 | 石川和則 | 50 | 89.80 | 200 | 135 | 225 | 560 | 個人 | 松江市 | 第19回島根県パワー | 2015/3/22 | |
| | 2 | 田部仁一 | 42 | 91.00 | 170 | 142.5 | 245 | 557.5 | 個人 | 松江市 | 第16回島根県パワー | 2012/3/4 | |
| | 3 | 小浦心充 | 28 | 86.95 | 200 | 135 | 205 | 540 | team スサノオ | 松江市 | 第26回島根県パワー | 2022/3/13 | |
| | 4 | 小出晋与 | 39 | 90.00 | 140 | 110 | 170 | 420 | エル・スポール | 松江市 | 第16回島根県パワー | 2012/3/4 | |
| 105 | 1 | 奥井大勢 | 28 | 102.20 | 265 | 177.5 | 232.5 | 675 | team スサノオ | 雲南市 | 第4回日本グランプリ | 2025/3/16 | |
| | 2 | 橋本浩司 | 49 | 103.45 | 215 | 190 | 227.5 | 632.5 | 個人 | 松江市 | 第30回全日本マスターズパワークラシック | 2025/7/19 | |
| | 3 | 石川哲生 | 39 | 104.00 | 225 | 135 | 240 | 600 | team スサノオ | 出雲市 | 第29回島根県パワー | 2025/3/16 | |
| | 4 | Zachary Langstroth | 30 | 101.75 | 180 | 130 | 205 | 515 | 島根県 個人 | 松江市 | 第29回島根県パワー | 2025/3/16 | |
| | 5 | 永田友彦 | 46 | 102.85 | 180 | 120 | 200 | 500 | 個人 | 松江市 | 第23回島根県パワー | 2019/3/10 | |

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|------|----|--------|-----|-----|-----|-----|----|-----|----------------|-----------|
| 120 | 1 | 永田友彦 | 49 | 109.80 | 210 | 150 | 210 | 570 | 個人 | 松江市 | 第26回島根県パワー | 2022/3/13 |
| | 2 | 加藤潤基 | 27 | 112 | 220 | 130 | 200 | 550 | 個人 | 松江市 | 広島県パワーリフティング祭り | 2025/11/3 |

川島選手 2018アジアクラシックマスターズ I で当時のデッドリフト253.5kgのアジア新記録樹立

<https://www.youtube.com/watch?v=aNU-VYY9fcc>