

島根県ベンチプレスランキング表 ノーギア

各階級 1位は島根県記録

2026/2/15現在

階級	順位	氏名	年齢	体重	記録	所属登録	出身	大会名	開催日
----	----	----	----	----	----	------	----	-----	-----

女子

52	1	広畑由紀子	42	52.00	60	team スサノオ	益田市	第28回いずもベンチ	2025/9/28
63	1	山崎裕子	46	62.30	67.5	team スサノオ	松江市	第37回中国五県パワーリフティン	2025/6/1
+84	1	嘉本絵美	30	116.00	105.0	team スサノオ	出雲市	アジアアフリカパシフィックパワーリフティング大会	2025/7/13

男子

59	1	稲田 聡	66	58.30	105.0	team スサノオ	松江市	鳥取ガチベンチ2025	2025/6/22
	2	梶 正樹	42	58.55	95.0	team スサノオ	出雲市	第28回島根県パワー	2024/3/10
	3	加藤準斗	30	58.80	95.0	個人	松江市	2025春季出雲ベンチプレス選手権大会	2025/3/16
66	1	福場健司	35	64.6	132.5	個人	松江市	広島県パワーリフティング祭	2025/11/2
	2	高木幹雄	51	65.15	130.0	team スサノオ	出雲市	2021春季出雲ベンチ	2021/3/14
	3	天野正道	49	63.50	125.0	個人	松江市	第29回島根県ベンチ	2025/3/16
	4	川島督司	42	65.85	125.0	中島運輸機工・陸上部	出雲市	第21回島根県パワー	2017/3/26
	5	周藤正紘	28	64.80	115.0	team スサノオ	出雲市	第25回島根県ベンチ	2018/7/15
74	1	的場雄大	21	73.10	152.5	個人	出雲市	第26回いずもベンチ	2023/7/16
	2	福場健司	34	72.2	140	個人	松江市	第32回全中国ベンチ	2024/12/14
	3	高橋幸司	30	73.70	137.5	大田 P L C	大田市	第22回島根県ベンチ	2015/7/19
	4	新田春己	23	73.45	130	個人	出雲市	第28回いずもベンチ	2025/9/28
	5	土谷智則	41	73.25	127.5	個人	松江市	第18回島根県パワー	2014/3/23
83	1	的場雄大	23	82.1	177.5	個人	出雲市	広島県パワーリフティング祭	2025/11/2
	2	高橋幸司	40	82.64	172.5	team スサノオ	大田市	第26回全日本ベンチ C L	2025/1/26
	3	原 設	39	82.6	160.0	個人	出雲市	2025春季出雲ベンチプレス選手権大会	2025/3/16
	4	勝部悠介	26	81.65	152.5	個人	出雲市	第22回島根県パワー	2018/3/11
	5	土谷智則	45	81.20	150.0	個人	松江市	第24回島根県ベンチ	2017/7/9
93	1	長尾 将	36	92.65	180.0	個人	松江市	2024春季出雲ベンチ	2024/3/10
	2	諫山竜万	23	91.70	160.0	個人	松江市	第26回島根県ベンチ	2019/7/14
	3	原 設	39	88.85	150.0	個人	出雲市	2024春季出雲ベンチ	2024/3/10
	4	多々納大地	27	92.65	150.0	個人	浜田市	2024春季出雲ベンチ	2024/3/10
	5	田部仁一	42	91.00	142.5	個人	松江市	第16回島根県パワー	2012/3/4
105	1	橋本浩司	49	103.05	192.5	個人	松江市	第28回いずもベンチ	2025/9/28
	2	奥井大勢	28	103.8	165	team スサノオ	雲南市	第4回日本グランプリ	2025/10/25
	3	川本勝彦	46	103.55	177.5	個人	松江市	第27回島根県ベンチ	2022/7/17
	4	長尾 将	37	97.75	170.0	個人	松江市	2025春季出雲ベンチプレス選手権大会	2025/3/16
	5	石川哲生	39	103.35	145.0	team スサノオ	出雲市	2022春季出雲ベンチ	2022/3/13
120	1	橋本浩司	50	106.65	192.5	個人	松江市	全日本ベンチプレス選手権第27回クラシック部門	2026/1/17
	2	石川哲生	40	108.20	157.5	team スサノオ	出雲市	第30回島根県ベンチ	2025/9/28
	3	加藤潤基	27	112.40	135.0	個人	松江市	第28回いずもベンチ	2025/9/28
+120	1	福島翔太郎	30	150.00	200.0	team スサノオ	大田市	第26回島根県ベンチ	2019/7/14

島根県ベンチプレスランキング表 フルギア

各階級 1位は島根県記録

2026/2/15現在

男子

66	1	福場健司	35	64.60	147.5	個人	松江市	広島県パワーリフティング祭	2025/11/2
74	1	福場健司	34	72.20	162.5	個人	松江市	第32回全中国ベンチ	2024/12/14
83	1	高橋幸司	39	82.55	215.0	team スサノオ	大田市	第3回日本グランプリ	2024/11/3

女子

84+	1	嘉本絵美	29	117.2	150	team スサノオ	出雲市	広島県パワーリフティング祭	2025/11/2
-----	---	------	----	-------	-----	-----------	-----	---------------	-----------

2
1

1
1