

第30回島根県パワーリフティング選手権大会

令和8年3月1日 出雲市総合体育館 サブアリーナ

GRP	選手名	団体名	カテゴリー	生年	階級	検量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	Best SQ	Best BP	Best DL	Total 記録	class 順位	IPF Points	IPF 順位	Age Points	Age 順位
A	阿部 由依	広島県 個人	女子CL OP	1997	52	51.60	112.5	=120	120	50	57.5	60	125	135	142.5	120	60	142.5	322.5	OP	81.98	1	81.98	1
A	広畑 由紀子	teamスサノオ	女子CL 一般	1983	52	51.70	70	80	=85	60	=65	=65	80	90	=100	80	60	90	230	1	58.37	4	60.18	1
A	谷口 真治	HBC鳥取	男子CL OP	1987		棄権																		
A	今田 真樹	福岡県 個人	男子CL OP	1990	59	57.60	115	127.5	=135	80	87.5	90	145	=158	160	127.5	90	160	377.5	OP	63.28	21	63.28	7
A	加藤 隼斗	島根県 個人	男子CL 一般	1995	59	58.85	135	=143	=143	90	=95	97.5	155	=170	=170	135	97.5	155	387.5	1	64.21	19	64.21	10
A	山口 香世	W8 MONSTA	女子CL OP	1966	52	50.60	60	65	67.5	37.5	40	=42.5	75	82.5	=90	67.5	40	82.5	190	OP	49.14	5	65.84	4
A	笹生 正子	広島県 個人	女子CL OP	1978	52	51.60	100	=110	110	60	65	70	120	130	132.5	110	70	132.5	312.5	OP	79.44	2	87.14	2
A	バー 太喜サイド	島根県 個人	男子CL JR	2006	59	58.70	140	155	160	70	82.5	=85	160	180	190	160	82.5	190	432.5	1	71.76	16	73.92	3
A	植田 真穂	広島県 個人	女子CL OP	1977	47	45.50	80	82.5	=87.5	40	42.5	45	90	95	100	82.5	45	100	227.5	OP	65.17	3	72.54	3

陪審員 長江由美子(岡山1級)、岡 恒夫(島根県2級)、花田 祥之(島根県2級)

審判員 主審: 嘉本絵美(島根県3級) 左副審: 山崎裕子(島根県3級) 右副審: 倉光貴史(鳥取県3級) テクニカルコントローラー: 石川 和則(島根県3級)

上記の通り報告致します。 令和8年3月1日 島根県パワーリフティング協会 理事長 高橋浩司

第30回島根県パワーリフティング選手権大会

令和8年3月1日 出雲市総合体育館 サブアリーナ

GRP	選手名	団体名	カテゴリー	生年	階級	検量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	Best SQ	Best BP	Best DL	Total 記録	class 順位	IPF Points	IPF 順位	Age Points	Age 順位
B	大下 堅一	海田市駐屯地パワーリフティング部	男子CL OP	1981		棄権																		
B	加藤 潤基	島根県 個人	男子CL 一般	1998	120	114.40	215	230	240	125	132.5	140	185	205	-235	240	140	205	585	1	69.45	18	69.45	9
B	木曾 佑亮	teamスサノオ	男子CL 一般	2001	66	64.80	190	-200	-200	115	120	-125	210	220	-235	190	120	220	530	1	83.43	4	83.43	3
B	岸良 隼人	ACEGYM	男子CL OP	2000	66	64.70	167.5	177.5	185	127.5	-130		190	-205	205	185	127.5	205	517.5	OP	81.52	6	81.52	1
B	田野 神風舞	島根県 個人	男子CL 一般	2002	74	73.55	165	175	-180	135	142.5	-148	182.5	187.5	192.5	175	142.5	192.5	510	1	75.11	11	75.11	6
B	朝倉 智徳	島根県 個人	男子CL JR	2006	74	71.00	150	165	-180	115	120	125	190	200	210	165	125	210	500	1	75.00	12	77.25	2
B	朝倉 智徳	島根県 個人	男子CL 一般	2006	74	71.00	150	165	-180	115	120	125	190	200	210	165	125	210	500	2	75.00	12	77.25	7
B	田村 裕介	鳥取県 個人	男子CL OP	1996	74	73.75	170	180	-190	80	90	-97.5	160	162.5	-175	180	90	162.5	432.5	OP	63.61	20	63.61	6
B	香川 清治	広島県 個人	男子CL OP	1973	74	73.05	195	205	210	117.5	122.5	-125	200	207.5	-212.5	210	122.5	207.5	540	OP	79.81	7	94.50	2
B	田頭 知彦	広島県 個人	男子CL OP	1984	74	73.65	160	175	185	120	130	140	170	190	-215	185	140	190	515	OP	75.79	10	77.31	3
B	福永 佑介	ストレンクスジム三次	男子CL OP	1987	93	90.00	155	162.5	170	105	110	-115	185	-193	-200	170	110	185	465	OP	61.82	23	61.82	8

陪審員 長江由美子(岡山1級)、岡 恒夫(島根県2級)、花田 祥之(島根県2級)

審判員 主審:石川 和則(島根県3級) 左副審:高橋浩司(島根県3級) 右副審:天野正道(島根県3級) テクニカルコントローラー:山崎裕子(島根県3級)

上記の通り報告致します。 令和8年3月1日 島根県パワーリフティング協会 理事長 高橋浩司

第30回島根県パワーリフティング選手権大会

令和8年3月1日 出雲市総合体育館 サブアリーナ

GRP	選手名	団体名	カテゴリー	生年	階級	検量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	Best SQ	Best BP	Best DL	Total 記録	class 順位	IPF Points	IPF 順位	Age Points	Age 順位
C	三原 涼	島根県 個人	男子CL 一般	1995	105	94.70	170	185	=200	105	110	=120	170	180	190	185	110	190	485	4	62.89	22	62.89	11
C	鈴木 大	W8 MONSTA	男子CL OP	1981	83	81.60	200	210	215	100	105	=110	190	200	=205	215	105	200	520	OP	72.60	15	76.60	4
C	石川 直生	広島県 個人	男子CL OP	1998	83	80.25	155	167.5	175	122.5	127.5	130	175	185	195	175	130	195	500	OP	70.41	17	70.41	5
C	周藤 竜之介	島根県 個人	男子CL JR	2003	83	83.00	225	240	250	135	142.5	150	225	240	=250	250	150	240	640	1	88.59	1	88.59	1
C	周藤 竜之介	島根県 個人	男子CL 一般	2003	83	83.00	225	240	250	135	142.5	150	225	240	=250	250	150	240	640	1	88.59	1	88.59	1
C	奥井 大勢	teamスサノオ	男子CL 一般	1997	105	103.05	=250	260	267.5	165	175	180	220	232.5	235	267.5	180	235	682.5	1	85.01	3	85.01	2
C	吉貞 元騎	島根県 個人	男子CL JR	2005		棄権																		
C	石川 哲生	teamスサノオ	男子CL 一般	1983	105	104.00	210	=230	240	135	=145	145	230	245	=252.5	240	145	245	630	2	78.13	8	80.55	5
C	石川 哲生	teamスサノオ	男子CL M1	1983	105	104.00	210	=230	240	135	=145	145	230	245	=252.5	240	145	245	630	1	78.13	8	80.55	1
C	Langstroth Zachary	島根県 個人	男子CL 一般	1995		棄権																		
C	金乗 正季	teamスサノオ	男子CL 一般	2000	83	82.50	115	122.5	130	90	95	100	107.5	117.5	125	130	100	125	355	3	49.29	24	49.29	12
C	栗田 コウキ	島根県 個人	男子CL 一般	2005	105	97.20	200	210	=218	120	=128		235	245	=255	210	120	245	575	3	73.63	14	75.10	8
C	土谷 智則	島根県 個人	男子CL 一般	1972	83	82.60	190	200	210	135	145	150	210	220	230	210	150	230	590	2	81.87	5	98.57	4

陪審員 長江由美子(岡山1級)、岡 恒夫(島根県2級)、花田 祥之(島根県2級)

審判員 主審:高橋浩司(島根県3級) 左副審:嘉本絵美(島根県3級) 右副審:倉光貴史(鳥取県3級) テクニカルコントローラー:天野正道(島根県3級)

上記の通り報告致します。令和8年3月1日 島根県パワーリフティング協会 理事長 高橋浩司